

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  
 МБДОУ «Детский сад № 45 «Буратино»  
 И.В. Сокольская  
 Приказ 30.08.2024 г. № 102

**Режим дня для детей от 2 до 7 лет (холодный период)  
 на 2024-2025 учебный год**

Деятельность детей	Группы общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет № 3, № 4	Группы общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет № 6, № 9	Группы общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет № 5, № 11	Группы общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет № 7, № 8	Группы общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет № 1, № 2, № 10
Прием детей (опрос родителей, термометрия)/ Индивидуальное общение с ребенком/ Игры по интересам/ Самостоятельная деятельность/ Утренняя гимнастика/ Утренний круг	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность с учетом перерывов и работы по подгруппам	8.50-9.30 9.00-9.40	8.50-9.35 9.00-9.45	8.50-9.40 9.00-9.50	8.50-10.10 9.00-10.45	8.50-10.20 9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-9.50	9.45-9.55	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.00	9.55-12.05	10.00-12.10	10.05-12.20	10.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.05-13.00	12.10-13.00	12.20-13.00	12.25-13.00
Подготовка ко сну, литературная минутка, сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения, термометрия	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-15.40	-	-	-	-
Дополнительные образовательные услуги с учетом перерывов	-	15.30-16.00	15.30-17.00	15.30-18.00	15.30-18.00
Полдник	15.40-16.05	15.45-16.05	15.50-16.10	15.55-16.15	16.00-16.20
Вечерний круг/ Игры/ Самостоятельная деятельность/ Подготовка к прогулке, прогулка/ Уход домой	16.05-18.00	16.05-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00