Сокольская Ирина Викторовна

Подписано цифровой подписью: Сокольская Ирина Викторовна
Дата: 2023.08.30 15:52:35 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
приказом
МБДОУ «Детский сад №45 «Буратино»
от 28.01 2023г. № 59

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 45 «Буратино» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минобрнауки от 31.07.2020 года № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г. №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01. 2021 г №2; Уставом Учреждения, основной образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 45 «Буратино» (ООП ДО).

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования Учреждения реализуется в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения, длительностью пребывания воспитанников в Учреждении, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности (занятий) и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы Учреждения: с 7.00 до 19.00, пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме полного дня для от 2 до 7 лет.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания обучающегося в Учреждении.

3.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

– 10 мин для детей раннего возраста – от двух до трех лет;
– 15 мин для детей младшей группы – от трех до четырех лет;
– 20 мин для детей средней группы – от четырех до пяти лет;
– 20-25 мин для детей старшей группы – от пяти до шести лет;
– 30 мин для детей подготовительной группы – от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем суммарной образовательной нагрузки в день составляет не более:

– 20 мин для детей раннего возраста – от двух до трех лет, при организации образовательной деятельности в первой половине дня;
– 30 мин для детей младшей группы – от трех до четырех лет, при организации образовательной деятельности в первой половине дня;
– 40 мин для детей средней группы – от четырех до пяти лет, при организации 1 занятия после дневного сна;

– для детей старшей группы – от пяти до шести лет 50 мин или 75 мин при организации одного занятия после дневного сна;
– 1,5 ч (90 мин) для детей подготовительной группы – от шести до семи лет, в том числе после дневного сна.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна составляет не более 25 - 30 минут.

3.5. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
– 1-3 мин в группе раннего возраста – для детей от двух до трех лет;
– 3-5 мин в группах младшего - старшего возраста – для детей от трех до семи лет.
Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности (занятия) составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах 5-7 летнего возраста.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, не более, мин	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования составляет:
Экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающую ее фиксацию в тетрадях воспитанниками – 5-7 мин;
Наушников (уровень громкости до 60% от максимальной)– не более 60 мин.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения проводится гимнастика для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:
– 10 мин для детей раннего возраста – от двух до трех лет;
– 15 мин для детей младшей группы – от трех до четырех лет;
– 20 мин для детей средней группы – от четырех до пяти лет;
– 25 мин для детей старшей группы – от пяти до шести лет;
– 30 мин для детей подготовительной группы – от шести до семи лет.

5.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

5.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.