

## **Мама пахнет табаком, а не вкусным молоком**

**Так что необходимо сделать, чтобы защитить ребенка от выше перечисленного перечня опасностей:**

- первым делом, конечно же, прекратить курение дома или в машине;
- гостям объяснить, что в доме не курят и желающим покурить необходимо выйти во двор;
- избегать посещения детьми закрытых непроветриваемых мест, где есть большая вероятность присутствия курильщиков.

И не забывайте о том, что если вы курите в присутствии ваших детей, то в результате получается, что курят и они.

## **Курящие родители наносят непоправимый вред здоровью своих детей**

### **ПОМНИТЕ:**

Курением Вы губите не только себя, но и близких Вам людей, возможно, своих же детей!  
Не курите при некурящих. Особенно при детях!  
Не лишайте здоровья ни в чем не повинных людей!



### **О курении в цифрах: Табачная эпидемия каждый день убивает 750 человек**

С курением связана каждая пятая смерть в мире, а для людей старше 35 лет - каждая четвертая.

90 % случаев практически неизлечимого рака легкого и 80 % рака пищевода, горлани, полости рта - также результат курения, а это почти миллион смертей ежегодно!

Из 100 случаев туберкулеза легких 95% приходится на курильщиков.

Активное курение отнимает до 10 лет жизни, да к тому же делает людей инвалидами.

В среднем каждая сигарета сокращает продолжительность жизни на 6 - 10 минут.

**МБДОУ  
«Детский сад № 45 «Буратино»**

## **Курение родителей или здоровье детей**



## **Счастливые люди не курят**

Наиболее неблагоприятным фактором, влияющим на здоровье ребёнка (из тех, что относятся к образу жизни), является пристрастие родителей к вредным привычкам, наиболее распространённой из которых является курение. Ученые не перестают проводить исследования влияния курения родителей на здоровье и развитие их детей. Исследователи обнаружили, что родители знают о том, что пассивное курение может вредить детям, но часто не знают, каким образом. Каждая женщина мечтает иметь физически и душевно здорового ребенка. Но мечта эта может не осуществиться из-за пагубного пристрастия родителей к сигарете.



### **Как курение родителей влияет на здоровье детей.**

Около 40% детей, появившихся на свет от курящих родителей, страдают теми или иными дефектами физического и психического развития, отличаются повышенной предрасположенностью к различным инфекционным и неинфекционным болезням. В результате курения отравляющие вещества могут

сильно повредить росту будущего ребенка. Именно поэтому у курящих матерей дети обычно рождаются с пониженным весом. А это может стать причиной огромного количества осложнений в дальнейшем:



Курение родителей приводит к различным врожденным патологиям у детей, в том числе к врожденным уродствам.

Одним из наиболее тяжелых врожденных уродств, считается «волчья пасть»

Негативными последствиями курения также являются врожденные пороки сердца, недостатки в развитии головного мозга у новорожденных в результате кислородного голодания. Другой аспект проблемы связан с пассивным курением самого ребёнка. Для развивающегося организма характерна повышенная чувствительность к различным вредным факторам. Особенно вредно табачный дым действует на здоровье грудных детей. У них нарушается сон, снижается аппетит, расстраивается деятельность органов пищеварения. Живущие в накуренных помещениях дети чаще и дольше страдают заболеваниями органов дыхания. У детей курящих родителей в течение первого года жизни увеличивается частота бронхитов, пневмоний.

Курение родителей провоцирует аллергию у детей.

Курение матери до и после родов является причиной астмы у детей младшего возраста.

Курение родителей может провоцировать заболевания легких у детей

У детей курящих родителей могут происходить негативные изменения в органах дыхания, что может в дальнейшем привести к болезням легких

Курение родителей в будущем может вызвать заболевания сердечно-сосудистой системы у детей.

Последние исследования ученых показали, что курение в помещениях, где находятся или бывают дети, является причиной повышения кровяного давления у детей в возрасте от 4 до 5 лет.

**Организм детей содержит никотин, даже если их родители курят на открытом воздухе при закрытых дверях.**

Одежда курильщика представляет для здоровья ребёнка опасность, не меньшую чем сами клубы дыма.

Ядовитые частицы, оседающие на одежде и волосах курильщика, чрезвычайно опасны. Угроза их здоровью увеличивается, если родители курят дома, потому что даже если комнату предварительно проветрить, то вред от токсичных веществ, осевших на мебели и других поверхностях, будет немалый

